

体幹部固定システム(S N式)

定位放射線治療の手順書 Ver.2.00

1. はじめに
2. 治療計画
 - 2-1 体幹部固定具上での固定
 - 2-2 X線透視下で呼吸性移動を調べる
 - 2-3 仮の基準点の決定
 - 2-4 マーキング
 - 2-5 CT撮影
 - 2-6 治療計画
3. 放射線治療
 - 3-1 セットアップ
 - 3-2 真のアイソセンタの確認
 - 3-3 治療開始



警告

本手順書に記載の方法はあくまで参考です。本手順書に従って放射線治療を行っても、必ずしも高い精度を保証するものではありません。
最も大切なことは各施設独自で安全性のチェック、精度確認を行うことであり、治療の実施に関する最終的な判断は医師自身の判断で行って下さい。

- 監修 九州大学病院 臨床放射線科
- 発行 エンジニアリングシステム株式会社

作成日 2005年 1月

改訂日 2010年 2月

1. はじめに

体幹部固定システム(SN式)は、ベースプレート・ボディー用固定シェル・吸引式固定バッグ・アームサポート・膝乗せクッションよりなるシンプルかつ高精度な体幹部定位放射線治療用固定システムです。

本システムには以下のような特徴があります。

①患者を固定したまま、X線シミュレータ・CT・リニアック寝台間を移動できる

ベースプレートはほぼ全身をカバーしており、既存のストレッチャーを利用することにより、患者をベースプレートより離脱させることなく、治療計画用CT・X線シミュレータ・リニアック間を移動させることができます。そのため、正確な精度検証が可能です。

②ボディー用固定シェル・吸引式固定バッグで固定精度を高める

ボディー用固定シェル及び吸引式固定バッグを用いることにより、患者の固定精度を高めます。また、ベースプレートに患者を載せたまま治療計画用CT・X線シミュレータ・リニアック各寝台間を移動させる時にも患者の体動を防ぐことができます。

③ボディー用固定シェルにより胸郭の動きを抑制する

ボディー用固定シェルは呼吸による過度の腹壁、胸壁の動きを抑制します。呼吸性移動の影響の少ない部位や、シェルにより呼吸性移動が小さくなる場合には呼吸同期（息止め照射）をせずに放射線治療を行うことができます。（ターゲットの呼吸性移動が大きい場合には、息止め照射等をご検討ください。）

本システムは、胸部・腹部・骨盤部のすべての体幹部腫瘍に対して使用できますが、以下に本システムを利用した、体幹部定位照射の手順の一例を示します。

*本手順は、X線シミュレータ、治療計画CT、およびIGRT機能を有しないリニアックでの定位放射線治療の一例です。近年普及しつつあるIGRT対応のリニアックでの場合は、本手順書に記載されているかなりの部分を省略または変更できます。



肺の腫瘍に対して定位照射を行う場合、左図のようにアームサポート・膝乗せクッション・吸引式固定バッグを用い、シェルで固定して治療をおこないます。

2. 治療計画

2-1 体幹部固定具上での固定

まず、ベースプレート上に吸引式固定バッグを設置して吸引を開始、吸引式固定バッグの形状を患者体型に合わせます。この過程は、2-2でX線透視を使いますので、X線シミュレータのベッド上で行います。



ホットプレートで柔らかくなったシェルを患者にかぶせます。このとき、うまく患者にかぶせるには、少なくとも2人で行う必要があります。

患者さんにはできるだけ小さく息をするようにしてもらいます。



濡れタオルをかぶせて、シェルを冷やし、固まらせます。この間、腹部を軽く押さえ、シェルが呼吸で伸びすぎないようにします。

シェルが固まったら、そのまま呼吸性移動をチェックする過程に移ります。

2-2 X線透視下で呼吸性移動を調べる

シェルが胸腹壁の動きを抑制するため、呼吸性移動はある程度小さくなります。しかし、個人差があるため、X線透視下で呼吸性移動をチェックする必要があります。

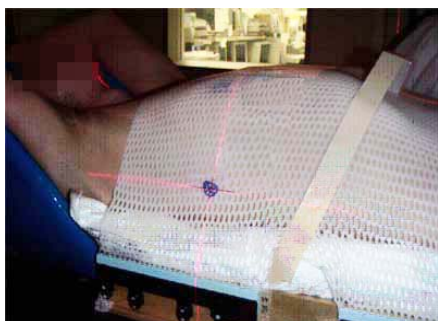
X線透視下で、安静時呼吸でのターゲット（または患側横隔膜）の移動距離を測っておき、治療計画時のマージン設定に用います。

また、息止め照射を行う場合では、患者さんに十分息止めの必要性を理解いただき、何度か吸気息止めの練習を繰り返し、透視下で安定した位置での息止めが可能か、チェックします。

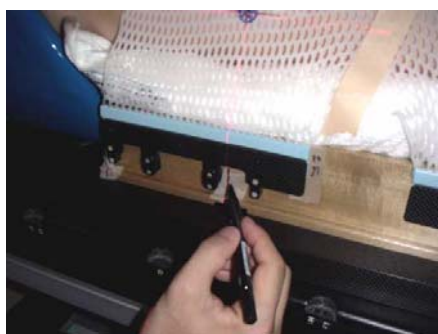
2-3 仮の基準点の決定

透視下にてX線シミュレータの寝台を動かし、ある程度ターゲットに近く、解剖学的メルクマールとなる部位に合わせます。（たとえば、呼吸移動の影響を受けにくい、胸椎の先端など。）正面、側面で適当な解剖学的メルクマールに合わせ、仮の基準点とします。

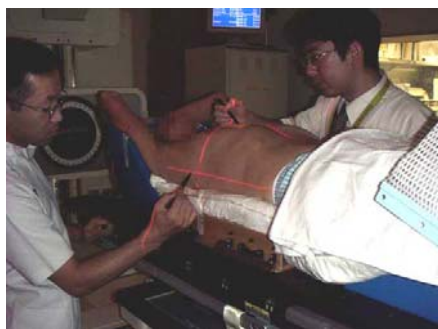
2-4 マーキング



①仮の基準点が決定したら、X線シミュレータ上で、シェル上にマークし（合計3点）、小さい金属マーカを付けます。（この金属マーカは治療終了までシェルにつけたままにしておきます。）



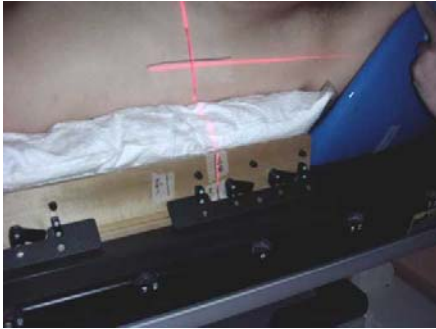
②仮の基準点の垂直方向のレーザー線を、固定具上に紙テープをはり、その上にマークします。（反対側も必要です。）



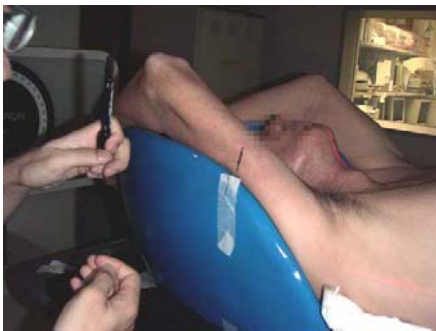
③次にシェルをはずし、仮の基準点の位置を患者体表面に記します。



※患者体表面のマークが消えないよう、IVH用のシールをマーキング場所に添付するのもよいかもしれません。



④吸引式固定バッグにも紙テープをはり、レーザーのマークを記入します。(吸引式固定バッグのずれをふせぐためです。)



⑤患者の腕と枕にもマークをつけます。これは手の位置を常に一定にするためです。



※次回はこのように、プレートと、吸引式固定バッグと、患者さんの体表面のマークが一直線上にくるようにセットアップします。

次に述べる治療計画用 CT 撮影のため、再び患者さんにシエルを付けます。このとき、X線透視下にて位置がずれていないかを再度確認し、治療開始時の参照画像としてX線シミュレータ画像を取得します。この時、仮の基準点においた小さい金属マーカールの位置が解剖学的メルクマールに一致しているかが目安となります。

2-5 CT撮影

CT撮影の方法はいくつかあり、安静時の呼吸で照射する場合には、一回のスキャンに4秒程度かける方法や、呼気息止めで高速スキャンし、呼吸移動分のマージンを余分につける方法などがあります。

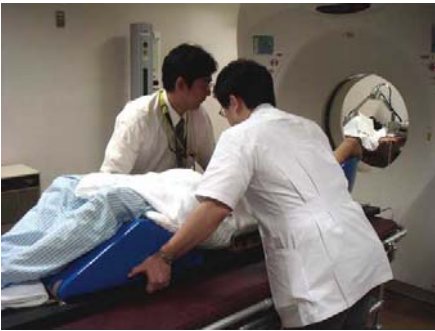


患者を体幹部固定システムに固定したまま、ストレッチャーを使い、X線シミュレータからCT寝台へ移動させます。



警告

寝台間に高低差がある場合、ベースプレートを移動させる時に施療者の指が挟まれないように気をつけてください。
骨折等のけがををする恐れがあります。



仮の基準点にCTの0点を合わせて、CT撮影を行います。

2-6 治療計画



照射方向、一回線量、総線量などは各施設でご判断ください。

治療計画が終わったら、一度、シェルをつけた空の固定プレートをリニアック寝台にのせ、各照射野でガントリが患者に当たらないかチェックしておき、無理なガントリ角度、寝台角度で治療計画していないかを確認します。

特に、コーンビーム CT による IGRT 機能を有するリニアックでは、クリアランスが十分でない場合があります、コーンビーム CT と接触しないか等をチェックして下さい。

3. 放射線治療

次に治療開始時のポイントについて述べます。

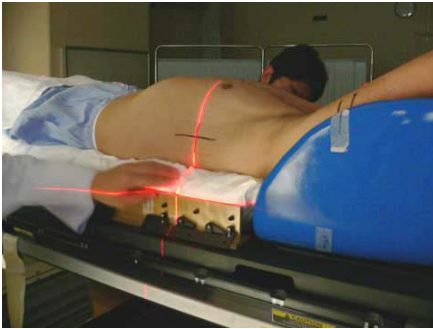


3-1 セットアップ

まず、X線シミュレータ上に固定システムを置き、患者さんに寝てもらいます。

この時、治療計画時につけた線と一致するようにセットアップします。

頭尾側のずれが大きくなりやすいので注意が必要です。



レーザーマーカも利用します。

この操作はあくまで皮膚上の印とプレートを合わせるステップであり、実際の位置とは異なることがあります。

次にシェルをかぶせます。

ここでX線透視にて、仮の基準点が、計画時でセットした解剖学的メルクマールに一致しているか確認します。

もし、ずれていれば、再度患者さんをセットアップし直します。

(後でCTを撮影してターゲットの補正を行う場合には、厳密にあわせる必要はないかもしれません。)

3-2 真のアイソセンタの確認



患者さんのセットアップが終わったら、治療計画で求めたデータより、仮の基準点から真のアイソセンタに寝台を移動させます。

次にX線透視を見て、確認します。

透視下でターゲットが見えている場合には、真のアイソセンタがずれていないかを確認します。

ターゲットが見えない場合には、CTを撮影して確認できます。まず、真のアイソセンタに金属マーカーをはり、体幹部固定システムに固定したまま、患者さんをX線シミュレータからCT寝台へ移動させます。真のアイソセンタ付近の小範囲をスキキャンし、真のアイソセンタが腫瘍中心に合っていることを確認します。



ここでずれがあった場合には、X・Y・Z方向に何mmずらせばよいか、チェックします。

CT上のコンソール画面

3-3 治療開始



患者さんを固定システムに載せたまま、リニアックに移動させます。

上記3-2で求めたずれを補正し、正面、側面のポータルイメージをとり、計画装置上で作ったDRR画像とずれがないか確認します。

確認が終われば、いよいよ照射です。

上記は、ひとつの方法を述べただけで、最も効率的な方法とは限りません。CTのみで、X線シミュレータがなくても工夫次第では実施可能です。また、IGRT機能を有するリニアックでは、手順のかなりの部分を省略または変更できます。